

## Kurs 7

### Herzen töpfern



Am 1. Abend werden die Herzen aus Ton geformt und mit Hilfe von Stempeln und anderen Hilfsmitteln verziert. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Am 2. Abend werden die Herzen mit Manganoxid gebeizt.

**Leitung** Stefanie Paetzke  
**Kurstage** 2 x am Freitag, 13.+ 27. März 2020  
**Zeit** 19.00 – 22.00 Uhr  
**Kursort** Zeichnungszimmer, Schulhaus Ritschberg, Elgg  
**Kurskosten** CHF 72.00  
**Material** ca. CHF 20.00 (zahlbar vor Ort)  
**Mitbringen** Schürze  
**Anmeldung** bis 24. Februar 2020

## Gesundheit

## Kurs 8

### Homöopathische Hausapotheke

Auf der Suche nach alternativen Behandlungsformen stossen viele auf die Homöopathie. Doch was ist das wirklich und wie wirkt sie? Wer hat den Wunsch, sich und seine Familie bei akuten Erkrankungen selbst homöopathisch zu behandeln? Der Kurs gibt Ihnen einen ersten Einblick und zeigt die Anwendungen einzelner Mittel im Alltag.

**Leitung** Stefanie Paetzke, «www.globuli-elgg.ch»  
**Kurstage** 2 x 06. + 13. Mai oder 08. + 15. Mai 2020  
**Zeit** 19.00 – 22.00 Uhr  
**Kursort** Textilizimmer, Schulhaus Ritschberg, Elgg  
**Kurskosten** CHF 72.00  
**Material** Skript CHF 10.00  
**Anmeldung** bis 14. April 2020

## Natur Natürlich Umweltschonend

## Kurs 9

### Naturkosmetik



Kosmetik ohne Konservierungsstoffe, ohne synthetische Öle, nur mit natürlichen Zutaten. Als unser grösstes Organ verdient unsere Haut im Winter besondere Aufmerksamkeit. Wir stellen einfache, natürliche Kosmetikprodukte her, die die Haut in der kalten Jahreszeit pflegen.

**Leitung** Verena Stalder, «verabotanica»  
**Kurstage** 2 x am Mittwoch, 19. + 26. Februar 2020  
**Zeit** 18.00 – 22.00 Uhr  
**Kursort** Zeichnungszimmer, Schulhaus Ritschberg, Elgg  
**Kurskosten** CHF 96.00  
**Material** CHF 20.00 – 25.00 (zahlbar vor Ort)  
**Mitbringen** Schürze, Einmachglas, Konfiglas  
**Anmeldung** bis 03. Februar 2020

## Kurs 10

### Putzen im Einklang mit der Natur

Putzen ohne schlechtes Gewissen. Wir lernen altbewährte Putzmittel kennen, welche unsere Gewässer nicht mit unnötigen Chemikalien, synthetischen Stoffen, Konservierungs- und Farbstoffen belasten. Herstellen von Wasch-, Putz- und Reinigungsmitteln.

**Leitung** Verena Stalder, «verabotanica»  
**Kurstage** 2 x am Mittwoch, 10. + 24. Juni 2020  
**Zeit** 18.00 – 22.00 Uhr  
**Kursort** Zeichnungszimmer, Schulhaus Ritschberg, Elgg  
**Kurskosten** CHF 96.00  
**Material** ca. CHF 25.00 (zahlbar vor Ort)  
**Mitbringen** Schürze, leeres Einmachglas, Sprühflasche, Flasche  
**Anmeldung** bis 25. Mai 2020

## Nähkurs

## Kurs 11

### Bag in Bag nähen



Nähen Sie an nur einem Abend ein Bag in Bag. Sie lernen mit professioneller Anleitung das Verarbeiten von Kunstleder, sowie das Einnähen eines endlosen Reissverschlusses. Das Material wird bereits zugeschnitten am Kursabend angeboten. Bitte geben Sie mir vorher Ihre Farbwünsche bekannt!

**Leitung** Monika Brühwiler, «www.mbtaschen.ch»  
**Kurstag** 1 x am Donnerstag, 23.04.2020  
**Zeit** 19.00 – 22.00 Uhr  
**Kursort** Textilizimmer, Schulhaus Ritschberg, Elgg  
**Kurskosten** CHF 36.00  
**Material** ca. CHF 25.00 (zahlbar vor Ort)  
**Anmeldung** bis 06. April 2020

## Kurs 12

### Tipps und Tricks rund ums Nähen

Wollten Sie schon lange wissen, wie man einen Reissverschluss einnäht? Wie wird ein Blindsaum mit der Nähmaschine genäht? Wollen Sie lernen, wie ein Knopfloch mit der Nähmaschine genäht wird? Dieses und vieles mehr werden an einem Kursabend erprobt und erarbeitet. Die Muster helfen Ihnen später zu Hause zur Anwendung Ihrer Näharbeiten. Unter professioneller Anleitung erhalten Sie viele praktische Tipps rund ums Nähen.

**Leitung** Monika Brühwiler, «www.mbtaschen.ch»  
**Kurstag** 1 x am Donnerstag, 30. April 2020  
**Zeit** 19.00 – 22.00 Uhr  
**Kursort** Textilizimmer, Schulhaus Ritschberg, Elgg  
**Kurskosten** CHF 36.00  
**Material** ca. CHF 25.00 (zahlbar vor Ort)  
**Anmeldung** bis 14. April 2020

# Freizeitkurse

# Hauswirtschaftliche

# Fortbildung

Februar 2020 bis Juli 2020

## Elgg



## Hofstetten



## Hagenbuch



## Anmeldetalon

- 1 Männerkochkurs
- 2 Kochen für Senioren
- 3 Kochkurs mit Reh und Wildpflanzen
- 4 Sommer- und Rosenkranz
- 5 Einstieg in die Holzbearbeitung
- 6 Shabby Chic
- 7 Herzen töpfeln
- 8 Homöopathische Hausapotheke
- 9 Naturkosmetik
- 10 Putzen im Einklang mit der Natur
- 11 Bag in Bag nähen
- 12 Tipps und Tricks rund ums Nähen

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
Unterschrift \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_

**Sind Sie interessiert, den Flyer künftig via Mail zu erhalten?  
Dann geben Sie uns bitte Ihre Mailadresse bekannt**  
**Anmeldung an:** Schulverwaltung Sekundarschule Elgg,  
Bahnhofstrasse 39, 8353 Elgg, 052 208 06 43, [www.sek-elgg.ch](http://www.sek-elgg.ch)  
>Hauswirtschaftliche Fortbildung>Kursanmeldung

**Auf unserer Homepage finden Sie Fotos zu den einzelnen  
Kursen! [www.sek-elgg.ch](http://www.sek-elgg.ch) – Hauswirtschaftliche  
Fortbildung**

**Die Anmeldung ist verbindlich und wird ca. 1 - 2 Wochen  
vor Kursbeginn bestätigt und mit der Rechnung an Sie  
versandt. Bei Verhinderung sind die Teilnehmer/Innen  
selbst um Ersatz besorgt.**

**Alle Kurse finden im Spezialtrakt D statt!**



## Kochen und Ernährung

### Kurs 1 Männerkochkurs



Kochkurse zeigen garantiert Wirkung! Mann kann immer dazu lernen. Und wer nicht gerne kocht, kommt im Männerkochkurs auf den Geschmack und entdeckt eine neue Leidenschaft.

**Leitung** Bettina Hug  
**Kurstage** 4 x am Donnerstag, 19./26.03 + 16./23.04.2020  
**Zeit** 18.45 – 22.00 Uhr  
**Kursort** Schulküche, Schulhaus Ritschberg, Elgg  
**Kurskosten** CHF 165.00  
**Material** ca. CHF 100.00 (zahlbar vor Ort)  
**Anmeldung** bis 02. März 2020

### Kurs 2 Kochen für Senioren

Für kochbegeisterte Senioren und alle, die es werden wollen! Die Rezepte lassen sich gut vorbereiten. In gemütlicher Runde wird anschliessend gemeinsam das Mittagessen eingenommen.

**Leitung** Bettina Hug  
**Kurstage** 4 x am Donnerstag, 23./30.04. + 07./14.05.2020  
**Zeit** 09.30 – 13.15 Uhr  
**Kursort** Schulküche, Schulhaus Ritschberg, Elgg  
**Kurskosten** CHF 190.00  
**Material** ca. CHF 100.00 (zahlbar vor Ort)  
**Anmeldung** bis 03. April 2020

### Kurs 3 Kochkurs mit Reh und Wildpflanzen



Regionaler und frischer geht nicht mehr! Wir verarbeiten allerlei Reh-Teile mit frischen Wildpflanzen aus Wiesen und Wäldern von Elgg.

**Leitung** Melitta Maradi, «[www.bodenhaftung.ch](http://www.bodenhaftung.ch)»  
**Kurstage** 2 x am Donnerstag, 07./14. Mai 2020  
**Zeit** 18.30 – 22.00 Uhr  
**Kursort** Schulküche, Schulhaus Ritschberg, Elgg  
**Kurskosten** CHF 84.00  
**Material** CHF 80.00 (zahlbar vor Ort)  
**Mitbringen** Schürze, Gefässe für Resten  
**Anmeldung** bis 15. April 2020

## Floristik

### Kurs 4 Sommer- und Rosenkranz



Wir holen uns den Duft und die Farben des Sommers ins Haus. Gesteckte, haltbare und zum Trocknen geeignete Sommer- und Rosenkränze.

**Leitung** Sandra Frauenfelder, Blumenglück z. alten Post  
**Kurstag** 1 x Mittwoch, 17.6.20, 19.30 – 22.00 Uhr  
**Kursort** Zeichnungszimmer, Schulhaus Ritschberg, Elgg  
**Kurskosten** CHF 30.00  
**Material** CHF 40.00 (zahlbar vor Ort)  
**Mitbringen** Gartenschere, Messer, altes Frottiertuch und wer hat, haltbares Grünzeug aus dem Garten (Bux, versch. Koniferen)  
**Anmeldung** bis 22. Mai 2020

## Handwerk

### Kurs 5 Einstieg in die Holzbearbeitung



Warum nicht einmal selber etwas aus Holz herstellen? In diesem Kurs werden die wichtigsten Grundlagen der Holzbearbeitung (Handwerkzeug und Handmaschinen) vermittelt. So verschaffen Sie sich einen Überblick, welches Werkzeug wofür eingesetzt wird.

**Leitung** Luciano Vignoli, «[www.holzerleben.ch](http://www.holzerleben.ch)»  
**Kurstage** 2 x Samstag, 22. + 29. Februar 2020 oder 2 x Samstag, 09. + 16. Mai 2020  
**Zeit** 13.30 – 17.30 Uhr  
**Kursort** Holzwerkstatt, Schulhaus Ritschberg, Elgg  
**Kurskosten** CHF 96.00  
**Material** ca. CHF 50.00 (zahlbar vor Ort)  
**Mitbringen** Haargummi (lange Haare), Werkstattkleidung  
**Anmeldung** bis 01. Februar 2020

### Kurs 6 Shabby Chic



Gestalten Sie in diesem Kurs Ihr Kleinmöbel oder Deko-Objekt im Stil „Shabby Chic“ um. Lassen Sie sich dabei von einem versierten Möbelschreiner anleiten!

**Leitung** Luciano Vignoli, «[www.holzerleben.ch](http://www.holzerleben.ch)»  
**Kurstage** 1 x Samstag, 07. März oder 13. Juni 2020  
**Zeit** 13.30 – 17.30 Uhr  
**Kursort** Holzwerkstatt, Schulhaus Ritschberg, Elgg  
**Kurskosten** CHF 48.00  
**Material** CHF 20.00 (zahlbar vor Ort)  
**Mitbringen** Objekt (Kleinmöbel, Bilderrahmen, Servier-tablett aus Holz usw.), Haargummi für lange Haare und Werkstattbekleidung  
**Anmeldung** bis 15. Februar 2020